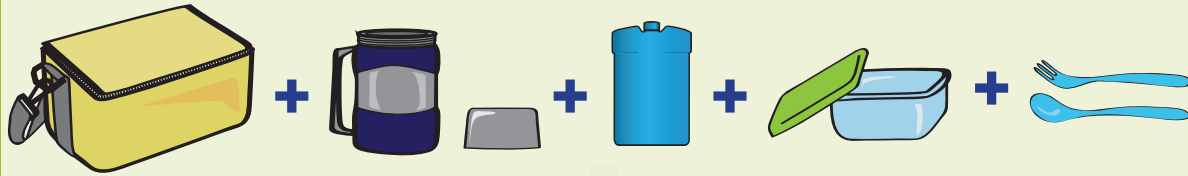


Est-ce **nécessaire** de nettoyer le sac-repas tous les jours?

Tous les jours, au retour de l'école :

1 Je vide mon sac-repas.



2 Je lave mon sac-repas, mes contenants,
mon bloc réfrigérant et mes ustensiles.



3
La nuit :
Je laisse aérer
mon sac-repas.



TA
SANTÉ
NOUS
TIENT
À



Centre
de services scolaire
Marguerite-Bourgeoys

Québec

Secteur de la nutrition

Savez-vous où placer le bloc réfrigérant dans le sac-repas?



Savez-vous comment bien utiliser la bouteille isolante (Thermos)?

